

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по  
спортивно-массовой работе  
Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья «Царское  
Село» Пушкинского района

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село»  
Пушкинского района

  
С.Е. Горланова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.



Р.М. Гайфутдинов  
\_\_\_\_\_ 2019 г.

**Регламент  
соревнования «Военно-спортивная стрельба»  
по программе Спартакиады молодёжи Пушкинского района  
Санкт-Петербурга допризывного возраста 2019 года**

**Место проведения:** г. Павловск, Садовая ул., д. 20, лит. «Б», стадион «Павловск».

**Сроки проведения:** 01 марта 2019 г. с 10.00.

**1. Участники соревнований**

В соревновании участвуют сборные команды общеобразовательных учреждений 2002-2005 г.р. двух дивизионов.

Соревнования проводятся среди юношей и девушек:

– команды юношей образовательных учреждений района, подростково-молодёжных и военно-патриотических клубов;

– команды девушек (командный зачёт проводится в случае участия не менее 3-х команд).

Смешанные команды, состоящие из юношей и девушек, не допускаются.

Состав команды – 4 человека, зачёт по 4-м участникам.

Участники соревнования обязаны иметь и предъявлять по требованию судейской коллегии документы, удостоверяющие личность и возраст (копию паспорта). Все спортсмены должны иметь аккуратную спортивную форму и чистую сменную обувь.

В случае выявления в ходе проведения соревнований не соответствия личных данных участника с заявленными, команде определяется в данном соревновании **последнее место с прибавлением пяти штрафных очков.**

В обязательном порядке участники инструктируются по соблюдению мер безопасности при выполнении стрелковых упражнений (рапорт руководителя команды с личными росписями спортсменов о пройденном инструктаже представляется главному судье до начала соревнований).

**2. Программа соревнований**

Команды на соревнование прибывают по графику, составленному с учётом удаленности школ от места проведения соревнования.

Соревнования проводятся в один день, и состоят из поднимания туловища из положения «лёжа на спине» за 1 минуту, в сочетании с выполнением упражнения в стрельбе из пневматической винтовки.

### **3. Система проведения соревнований**

#### **Использование собственного оружия запрещается.**

Упражнение в стрельбе выполняется из пневматической винтовки, мишень № 8, расстояние 10 метров.

Участники соревнований выполняют упражнение в следующей последовательности:

Юноши из положения («стоя без опоры»), девушки из положения («сидя, опора на локти») выполняют 3 пристрелочных выстрела в течение 2 минут.

После пристрелочных выстрелов участники выполняют поднимание туловища из положения «лёжа на спине» максимальное количество раз в течение 1 минуты.

Поднимание туловища из положения «лёжа на спине» выполняется из исходного положения: лёжа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. При нарушении правил выполнения упражнения, судья подаёт команду «Нет!». Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Зачёт попытки идёт при касании лопаток мата.

Для выполнения испытания создаются пары из двух школ, участники одной из школ выполняют испытание, другие удерживают их ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бёдер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка».

При этом выполнение каждого поднимания туловища оценивается в 1 очко.

Через 1 минуту после поднимания туловища из положения «лёжа на спине» участники соревнования выполняют 5 зачётных выстрела в течение 3 минут. Результат участников соревнований в стрельбе умножается на коэффициент 1,5. Во время зачётных выстрелов корректировка стрельбы не допускается.

Предупреждениями считается:

- нарушение дисциплины;
- нарушение техники безопасности;
- неопрятная форма одежды;
- неспортивное поведение;
- не выполнение команд судей.

Участник, получивший 3 предупреждения от судьи на виде, снимается с данного вида соревнования с присуждением 0 очков за данный вид.

**В случае непредвиденных обстоятельств оргкомитет оставляет за собой право изменить систему проведения соревнований.**

### **4. Определение победителей**

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков в двух видах. При равенстве данного показателя у двух и более участников преимущество отдаётся спортсменам, которые показали лучшие результаты в стрельбе (количество 10, 9, 8 и т.д.).

Победитель в командном зачёте определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми 4-мя участниками. При равенстве сумм очков у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, участники которой показали лучшие результаты в стрельбе (количество 10, 9, 8 и т.д.).

#### **5. Награждение**

Победителям и призёрам в командном и личном зачёте вручается наградная атрибутика.

#### **6. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях Спартакиады по установленной форме (Приложение № 1) подаются в судейскую коллегию **включительно до 12:00 27 февраля 2019 года** по адресу электронной почты [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru) с пометкой Спартакиада МДВ.

#### **7. Порядок и сроки подачи протестов**

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье по виду спорта не позднее, чем в течение часа по окончании соревнований. Протесты рассматриваются в день их подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту.

Справки по телефонам: 8 (931) 326-05-90.

E-mail: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

Группа VK: [https://vk.com/mdv\\_pushkin](https://vk.com/mdv_pushkin)

Сайт: [www.cfkcs.ru](http://www.cfkcs.ru)

**ОРГКОМИТЕТ**

Приложение № 1  
К регламенту соревнований  
«Военно-спортивная стрельба» по программе  
Спартакиады молодежи Пушкинского района  
Санкт-Петербурга допризывного возраста  
2019 года

**ЗАЯВКА**  
на участие в соревнованиях «Военно-спортивная стрельба»  
по программе Спартакиады молодежи Пушкинского района  
Санкт-Петербурга допризывного возраста 2019 года»

от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия и имя участника соревнований	Дата рождения	Уникальный идентификационный номер участника (УИН)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				

Допущено к соревнованиям \_\_\_ участников. Врач \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия и инициалы, дата, печать)

Участники соревнований по соблюдению мер безопасности проинструктированы. Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(должность, подпись, фамилия и инициалы)

**Правильность заявки подтверждаю:**

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись, фамилия и инициалы)

М.П.